

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Тефтели мясные с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279/331	61,75
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383	18,70

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	5,98
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,20
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Тефтели мясные с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279/331	61,75
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Сок фруктовый	200	1	0	25,4	105,6		19,00

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Тефтели мясные с соусом	150	10,17	11,3	12,87	193,64	279/331	68,01
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383	18,70
2 прием	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Тефтели мясные с соусом	150	10,17	11,3	12,87	193,64	279/331	68,01
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383	18,70
	Итого:	570	21,15	20,14	84,81	594,72		115,39
	Булочка "Школьная"	70	5,85	2,24	31,4	169,16		15,00
	Пирожки печеные сдобные(фарш картофельный с луком)	60	3,71	4,02	22,01	139,2	406/467	12,00

