

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	95	15,06	14,48	14,06	247	294	45,42
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,90

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	18,38
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	95	13,21	5,39	13,35	335	295	45,42
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	18,38
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	95	13,21	5,39	13,35	335	295	45,42
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		30,00
	Козинак подсолнечный	50	8,5	16,5	21,5	270		18,00

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	105	14,6	28,06	14,76	370,26	295	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
2 прием	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		30,00
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		28,00

