

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,7	242,16	202"	22,20
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	67	11,25
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,62	5,62	5,72	92,2	54-1с-2020	16,24
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,7	242,16	202"	22,20
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,63	45,24	290,6	202"	26,64
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
2 прием	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80
	Козинак подсолнечный	50	8,5	16,5	21,5	270		18,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,63	45,24	290,6	220"	26,64
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Итого:	560	27,35	23,61	77,06	619,98		101,82
	Ватрушки с творожным фаршем	75	3,28	3,1	27,55	151,2	410/468	18,00
	Пирожки печеные сдобные(фарш яблочный)	60	3,28	3,1	27,55	151,2		13,00