

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Котлета мясная с соусом	140	14,08	16,08	15,05	264,25	268/331	60,01
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	5,98
	Суп гороховый	200	6,52	2,8	14,92	110,92	54-8с-2020	13,47
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Котлета мясная с соусом	140	14,08	16,08	15,05	264,25	268/331	60,01
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Котлета мясная с соусом	150	15,09	17,23	16,13	283,13	268/331	71,38
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
		180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Котлета мясная с соусом	150	15,09	17,23	16,13	283,13	268/331	71,38
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Итого:	570	22,4	23,47	81,98	625,81		113,06
	Булочка "Школьная"	70	5,85	2,24	31,4	169,16		15,00
	Пирожки печеные сдобные с джемом	60	3,28	2,99	33,92	175,8	406	13,00