

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Каша жидкая мол.пшенная с маслом	200	7,15	11,16	35,29	271,43	182	23,50
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	20,98
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат из свеклы отварной	60	0,6	3,6	4,05	55,68	52	7,62
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	17,08
	Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,08	182,31	241	28,30
	Котлета "Школьная"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	57,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	6,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Рис с овощами	180	4,98	3,18	42,1	218,77	241	33,96
	Котлета "Школьная"	100	15,3	11	133	213	290/331	60,06
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	6,05
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,90
2 прием	Йогурт	290	8,12	24,36	42,05	420,5		61,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Рис с овощами	180	4,98	3,18	42,1	218,77	241	33,96
	Котлета "Школьная"	100	15,3	11	133	213	290/331	60,06
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	6,05
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,64
	Итого:	520	24,05	14,68	212,6	591,75		102,71
	Пирожки печеные сдобные(фарш рисовый с яйцом)	60	4,11	4,74	23,49	153	406/466	12,00