

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Тефтели мясные с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279/331	61,75
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	11,52	7,2	71	16,28
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	7,05	3,22	12,55	117,2	112	18,00
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Тефтели мясные с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279/331	61,75
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Тефтели мясные с соусом	150	10,17	11,3	12,87	193,64	279/331	68,01
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Вафли	50	3,75	15	29	265		26,00
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312	26,04
	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	11,52	7,2	71	16,28
	Тефтели мясные с соусом	150	10,17	11,3	12,87	193,64	279/331	68,01
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

