

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	7,17	7,85	8,75	141,03	82	23,61
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет , первая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,90
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		30,00
	Козинак подсолнечный	50	8,5	16,5	21,5	270		18,00
	Шоколадный батончик	45	3,6	17,1	22,05	256,5		34,00

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	7,17	7,85	8,75	141,03	82	23,61
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
2 прием	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		30,00
	Шоколадный батончик	45	3,6	17,1	22,05	256,5		34,00

Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб. Возрастная категория : до 11 лет (5 класс), первая смена

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		28,00
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80
	Шоколадный батончик	45	3,6	17,1	22,05	256,5		34,00

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		28,00
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Булочка "Школьная"	70	5,85	2,24	31,4	169,16		15,00