

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171	22,20
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	75		11,00

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	67	11,25
	Щи из свежей капустой с картофелем	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	23,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171	22,20
	Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205	367"	69,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00

