

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

 Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

 Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Котлета мясная с соусом	140	14,08	16,08	15,05	264,25	268/331	60,01
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383	18,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6		2,64

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45	5,98
	Суп картофельный с горохом	200	9,4	7,64	13,23	169,37	102	18,57
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	21,7
	Котлета мясная с соусом	140	14,08	16,08	15,05	264,25	268/331	60,01
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64

