

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Каша жидкая мол.пшеничная с маслом	200	7,15	11,16	35,29	271,43	182	23,50
	Бутерброд с сыром	70	6,27	7,86	14,83	156	3	25,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат из свеклы отварной	60	0,6	3,6	4,05	55,68	52	7,62
	Рассольник ленинградский	200	6,98	7,73	9,58	140,2	96	22,38
	Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,08	182,31	241	28,30
	Котлета "Школьная"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	57,25
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат из свеклы отварной	60	0,6	3,6	4,05	55,68	52	7,62
	Рассольник ленинградский	200	6,98	7,73	9,58	140,2	96	22,38
	Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,08	182,31	241	28,30
	Котлета "Школьная"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	57,25
2 прием	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Рис с овощами	180	4,98	3,18	42,1	218,77	241	33,96
	Котлета "Школьная"	100	15,3	11	133	213	290/331	60,06
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,90
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00
	Пирожное Аленка	40	11,2	3,24	20,32	150		26,00

