

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	11,52	7,2	71	16,28
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	45,42
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	75	9,78
	Суп крестьянский с крупой	200	6,92	7,84	4,87	119,03	98	20,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	15,2	62	54-2ги-2020	5,80

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	100	0,7	0,1	1,9	12	71	27,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет , первая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи натуральные свежие	100	0,7	0,1	1,9	12	71	27,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	1,90
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		33,20

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	75	9,78
	Суп крестьянский с крупой	200	6,92	7,84	4,87	119,03	98	20,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
2 прием	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	15,2	62	54-2ги-2020	5,80
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,20

Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи натуральные свежие	100	0,7	0,1	1,9	12	71	27,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		25,00
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80

