

Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11
	Котлеты рубленые из птицы с маслом слив.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	88,2		10,89

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	11,52	7,2	71	16,28
	Рассольник ленинградский	200	6,98	7,73	9,58	140,2	96	22,38
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	88,2		10,89

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет , первая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	88,2		10,89
2 прием	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		28,00

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	11,52	7,2	71	16,28
	Рассольник ленинградский	200	6,98	7,73	9,58	140,2	96	22,38
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
2 прием	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80

Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	88,2		10,89
2 прием	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80
	Мармелад	70	3,85	0,14	50,4	217		28,00

Меню для обучающихся (родительская плата) 95 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	88,2		10,89