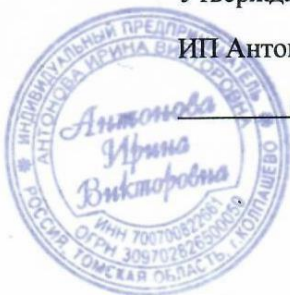


Утверждаю:

ИП Антонова И.В.

Антонова И.В.



Согласовано

Директор МАОУ «СОШ №7»

Н.Н.Олефир



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 80,63 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,90

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 109,32 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	7,17	7,85	8,75	141,03	82	23,61
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98

Меню завтраков для обучающихся из малоимущих семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.

Возрастная категория : 7-11 лет , первая смена

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		28,00
	Шоколадный батончик	45	3,6	17,1	22,05	256,5		34,00

**Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 классов на 152,00 руб.
Возрастная категория : 7-11 лет, вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат картофельный с огурцами или капустой	60	0,73	4,71	5,38	66,84	37	8,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	7,17	7,85	8,75	141,03	82	23,61
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,46	195,71	203	11,00
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	95	15,06	14,48	14,06	247	294	44,50
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		28,00
	Шоколадный батончик	45	3,6	17,1	22,05	256,5		34,00

**Меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 166 руб.
Возрастная категория: от 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,54	6,95	36,55	234,85	203	13,20
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сл.	105	16,65	16	15,54	273	294	48,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,98
	Зефир	30	0,3		23,4	96		12,00
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		28,00
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94		37,80

