

Памятка родителям по профилактике суицида

Подростковый суицид – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Ребенок всегда подает сигналы о готовящемся суициде, но окружающие зачастую игнорируют эти сигналы.



Признаки суицидального поведения

- Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие.
- Пренебрежение собственным видом, неряшливость.
- Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей.
- Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и малоразвитая речь.
- Плохое поведение в школе, прогулы, нарушение дисциплины.
- Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне.
- Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам.
- Безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их.
- Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было.
- Самообвинения или наоборот – признание в зависимости от других.
- Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Что делать? Как помочь?

Если вы заметили хотя бы 1-2 из этих признаков, следует немедленно обратиться к специалистам.

1. Детско-подростковый медико-психологический центр ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»
г. Томск, ул. Алеутская, 4
тел. регистратуры: 281-147
Подростковый врач-психиатр: Вагина Ольга Петровна

2. Медико-педагогический Центр ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»
г. Томск, ул. Северный городок, 52
тел. регистратуры: 651-805,
Заведующая детским диспансерным отделением Колосова Татьяна Александровна:
651-924

3. Стационарные отделения ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»
г. Томск, Алеутская, 4
тел. приемной главного врача: 281-101,
тел. приемного покоя: 281-111
Заместитель главного врача по медицинской части Андрусенко Ирина Васильевна: 281-137

Помните! Обращение к психиатру не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство людей, покушающихся на свою жизнь, – психически здоровые люди, творчески одаренные личности, просто оказавшиеся в сложной ситуации.

Памятка для специалистов, работающих с детьми, о порядке информирования о выявленных в сети Интернет фактах распространения информации, запрещенной к распространению среди детей.

В случае обнаружения (поступления информации) о размещении в сети Интернет материалов, запрещенных для распространения на территории РФ:

– информации о способах совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства;

– информации о способах, методах разработки, изготовления и использования наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, местах приобретения таких средств, веществ и их прекурсоров, о способах и местах культивирования наркосодержащих растений;

– материалов с порнографическими изображениями несовершеннолетних и (или) объявлений о привлечении несовершеннолетних в качестве исполнителей для участия в зрелищных мероприятиях порнографического характера,

с целью оперативного реагирования (ограничения доступа к противоправному контенту) необходимо заполнить форму обращения, размещенную на официальном сайте Роскомнадзора в сети Интернет <http://eais.rkn.gov.ru> разделе «Прием обращений».

С помощью данной формы направляются жалобы на сайты или страницы сайтов в сети «Интернет», содержащие запрещенную информацию.

Для корректного заполнения указанной формы необходимо скопировать указатель страницы сайта в сети Интернет (например: <https://www.example.com/image>), на которой находится запрещенная информация, из адресной строки браузера и вставить его в поле «Указатель страницы сайта в сети Интернет» с обязательным указанием протокола (http/https).

Обращаем ваше внимание, что в форме подачи сообщения предусмотрены графы «Доступ к информации» и «Дополнительная информация», в том числе логин/пароль и/или иные сведения для доступа к информации». Эти графы подлежат заполнению в том случае, когда для доступа к информации, размещенной на сайте или странице сайта в сети Интернет требуется авторизация. Специалистами рассматривается конкретный указатель страницы сайта в сети Интернет, указанный в обращении.

С целью оказания при необходимости методической помощи, целесообразно информацию, направленную с использованием формы на сайте <http://eais.rkn.gov.ru>.